

Program cyklu Blízká setkání třetího věku: Jaro 2023, 3. ročník (1. strana)

	13:00–13:45	14:00–14:45	14:45–15:30
1. lekce	Pondělí 20. února 2023		
	Král	Paměťové hry	PŘF 6.014
2. lekce	Pondělí 27. února 2023		
	Fellnerová	Cukr, diabetes, cholesterol a další potíživé	Malý sál
3. lekce	Pondělí 6. března 2023		
	Sedlářová	Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru	Malý sál
4. lekce	Pondělí 13. března 2023		
	Kasalová	Arteterapie-tvořivé léčení	Malý sál / kreativní dílna
5. lekce	Pondělí 20. března 2023		
	Sedlářová	Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru	Malý sál
6. lekce	Pondělí 27. března 2023		
	Fasnerová	Postulární cvičení a náš pohybový aparát	Laudonův sál
7. lekce	Pondělí 3. duben 2023		
	Dohnalová	Myšlenkové mapy jako motory kreativity	Malý sál
8. lekce	Pondělí 17. dubna 2023		
	John	Nepárové latinské tance pro kondici těla i duše	PŘF 6.014
9. lekce	Pondělí 24. dubna 2023		
	Horák	Bezpečnost na internetu	Malý sál
10. lekce	Pondělí 15. května 2023		
	Tomková	Muzikoterapie	Malý sál

Program cyklu Blízká setkání třetího věku: Jaro 2023, 3. ročník (2. strana)

	13:00–13:45	14:00–14:45	14:45–15:30
11. lekce	Pondělí 22. květen 2023		
	Fasnerová	Line dance	Laudonův sál
12. lekce	Pondělí 29. května 2023		
	Fellnerová	Jak být šťastný - existuje návod?	Malý sál
 Pondělí 5. června 2023, 10:00 hod Slavnostní ukončení kurzu (Laudonův sál) 			

Prostory realizace kurzu: Interaktivní muzeum vědy Pevnost poznání a PřF:

Malý sál: 2. patro muzea Pevnost poznání, na konci chodby vlevo od výtahu

Laudonův sál: přízemí muzea Pevnost poznání, vlevo od vstupní haly

expozice Do Historie! přízemí muzea Pevnost poznání, vpravo od vstupní haly

Přednáškový sál: stupňovitý sál mezi 1. a 2. patrem Pevnosti poznání

Vstup z 2. patra, skleněné dveře před turniketem do expozice Světlo a tma

PřF 6.014: velká zasedací místnost děkanátu Přírodovědecké fakulty, ul. 17. listopadu; 6. patro

Lektoři kurzu (3. roč):

- **Cukr, diabetes, cholesterol a další potíživé:** RNDr. Ivana Fellnerová, Ph.D.
- **Jak být šťastný:** RNDr. Ivana Fellnerová, Ph.D.
- **Trénování paměti a mozkový jogging:** Mgr. Miroslava Dohnalová, Mgr. Martin Král
- **Postulární cvičení a line dance:** Mgr. Lenka Fasnerová
- **Nepárové latinské tance:** Pavel John
- **IT bezpečnost:** Vladimír Horák
- **Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru:** doc. Michaela Sedlářová, Ph.D.
- **Muzikoterapie:** Lucie Tomková (Čapková)
- **Arteterapie:** Mg. Táňa Kasalová