



Oslavte den mozku a narozeniny Einsteina v Pevnosti poznání

Olomouc (8. března 2016) - Platí úměra, čím větší mozek, tím chytřejší člověk? Jaký mozek měl Albert Einstein a jaký je rozdíl mezi tímto mužským a ženským „superpočítačem“ lidského těla? V interaktivním muzeu vědy se návštěvníci dozvědí vše, co je zajímavé nejen o mozku, ale také o jeho trénování. Doprovodný program se uskuteční u příležitosti Evropského dne mozku 11. března a potrvá následující dny, kdy si zároveň veřejnost připomíná česko-slovenský Národní týden trénování paměti. Ten je součástí celosvětové akce Brain Awareness Week.

Na víkend 12. a 13. března jsou v Pevnosti poznání připraveny magické omalovánky, výroba originálních tašek, barevných náramků nebo ukázky optických klamů, které ukážou, jak můžeme lidský mozek ošálit. V „mozkocvičně“ mohou lidé celou sobotu plnit různé úkoly, cvičení a testy, které procvičí a prověří nejen jejich paměť, ale také například schopnost koncentrace či rychlého vybavování si informací, pozornost, slovní zásobu, prostorovou orientaci a kreativitu. „Mohou také vyzkoušet, jak na tom jsou s naším nejpomíjenějším smyslem při hře hmatového pexesa. Ve dvou krátkých „teoretických“ blocích (dopoledne v 11 hodin a odpoledne ve 13 hodin) se mohou zájemci dozvědět, proč a jak lze trénovat paměť, a také že dobrá paměť není výsledkem zvláštního nadání ani výsadou mládí a tradovaná rovnice stáří rovná se zapomínání je nepravda, která vznikla z neznalosti schopností našeho mozku. Mluvit se bude také o technikách snadného zapamatování, které vycházejí z toho, co je pro mozek přirozené, a lidé si budou moci vyzkoušet, že zapamatovat si lze cokoliv, když víme, jak na to,“ lákala na program lektorka trénování paměti Nada Žondrová.

„Ve 14 hodin zveme všechny zájemce na blok nazvaný Brain joggiling aneb Učte se žonglovat – vaše paměť vám za to poděkuje. Lidé zjistí nejen to, že pod vedením zkušeného žongléra lze tanec míčků zvládnout za necelou hodinu, ale zároveň zábavným způsobem procvičí obě mozkové hemisféry,“ doplnila Žondrová.

Program vznikl ve spolupráci s Českou společností pro trénování paměti

Na tematickém programu Centrum popularizace vědy spolupracuje s Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging. Tato společnost organizuje stovky podobných aktivit po celé České republice. Lidé se například dozvědí, že neškodlivějším faktorem, který zhoršuje paměť, je stres. „Vývoj mozku je ukončen zhruba v pětadvaceti letech a pak se jeho funkčnost začíná zhoršovat. Problémy s pamětí jsou z počátku jen mírné a nevěnujeme jim obvykle žádnou pozornost. Ony se však akumuluji a mezi 50-60 rokem se stávají nepřehlédnutelnými. A tehdy se lidé vyděsí a běží za námi. Někteří také doufají, že vědci vyvinou kouzelnou pilulku, ale to si nemyslím, že se kdy podaří. Přitom máme osud naší paměti ve vlastních rukou, mozek se chová jako sval, který je funkční jenom tehdy, když ho řádně procvičujeme,“ řekla Dana Steinová, předsedkyně společnosti.

V rámci tréninku paměti se lidé naučí techniku, jak si zapamatovat dlouhé číselné řady a zjistí, že třeba prvních 100 desetinných míst Ludolfova čísla π si lze zapamatovat za půl hodiny bez velké námahy a bez memorování. I o tom bude v Pevnosti poznání o víkendu řeč. „Zájemci si mohou zasoutěžit v tom, kdo si zapamatuje více číslic, nebo si



Univerzita Palackého
v Olomouci



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



OP Výzkum a vývoj
pro inovace

odnést vlastnoručně vyrobený náramek v barvách, které symbolizují toto slavné číslo,“ lákala na program Pavlína Krejčí, která je koordinátorkou sekce matematiky.

Aktivity připomenou číslo Pi i Einsteinovy narozeniny

V expozici Rozum v hrsti bude figurovat nový exponát nazvaný Důkaz Pythagorovy věty. „Návštěvníci zjistí, že tato věta může být zobecněna i pro ostatní rovinné obrazce a platí tedy i pro půlkruhy. Také se můžete těšit na Einsteinovy hádanky a oslavit jeho narozeniny, které připadají právě na Pi den 14. března,“ doplnila Pavlína Krejčí. Historici si připravili prezentaci na téma, jak počítali staří Egypťané a co chtěl Archimédés říci větou „Nerušte mé kruhy“. „Zájemcům o vesmír vysvětlíme, jak dlouho trvá obrům naší Sluneční soustavy, než oběhnou kolem Slunce. Z čeho se planety skládají, a mluvit budeme také o potenciální možnosti vzniku života na jiných planetách,“ lákal na víkendový program Roman Chvátal, koordinátor sekce fyziky.

Pevnost poznání je interaktivním muzeem vědy Univerzity Palackého. Vzniklo rekonstrukcí bývalého dělostřeleckého skladu z roku 1857 a nachází se v areálu Korunní pevnůstky v centru Olomouce. Dotaci na opravu historické budovy poskytl Evropský fond pro regionální rozvoj. Od svého otevření v dubnu 2015 se muzeem těší velkému zájmu ze strany veřejnosti. Za poslední tři víkendy navštívilo doprovodné programy přes dva a půl tisíce lidí.

Program víkendu 12. a 13. března 2016

sobota

10:00 – 17:00 mozkocvična – trénink paměti, mnemotechniky, kreativity

14:00 – 16:00 brain joggiling - žonglujte – paměť vám za to poděkuje

sobota a neděle

od 10:00 do 18:00 – magické omalovánky, výroba originálních tašek, výroba náramků, optické klamy, kvízy, hádanky, soutěže v pamatování, prezentace o vesmíru

Kontakt:

Martina Vysloužilová

Univerzita Palackého v Olomouci | Pevnost poznání

E: martina.vyslouzilova@upol.cz | T: 603 35 91 26

www.pevnostpoznani.cz



Univerzita Palackého
v Olomouci



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

